

広報

かるまい

2017
No. 705

12

真っ赤なリンゴ
みつけたっ！

小軽米保育園リンゴ狩り体験



優勝を果たした野中君



団体の部で準優勝の軽米ジュニア卓球スポ少

第30回記念岩手県北地区オープン少年卓球大会

野中大地君 優勝

軽米スポ少男子団体 準優勝

卓球界で軽米キッズが躍進中

洋野町大野体育館で11月12日に開催された第30回記念岩手県北地区オープン少年卓球大会で、野中大地君（軽米小6年）が優勝、軽米ジュニア卓球スポ少の男子が団体で準優勝を果たしました。野中君は昨年の5年生の部に続く2年連続の優勝、軽米ジュニア団体は3年連続の決勝進出となりました。

また、11月18日と19日に大船渡市で開催された第35回岩手県中学校新人大会では、男子団体の部で軽米中学校が、個人の部では屋敷大君（軽米中2年）がそれぞれ3位入賞を果たしました。

スポーツの振興・発展に対する貢献が認められ、内澤由理子さん（沢里）が全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。



表彰された内澤さん（左）

全国スポーツ推進委員功労者表彰

内澤由理子さんが受賞

表彰を受賞しました。内澤さんは、昭和62年4月に体育指導委員（現スポーツ推進委員）に就任して以降、同委員として31年間活動。平成2年に軽米町ソフトテニススポーツ少年団を設立し、小学生への指導を続けながら、組織の強化、後輩の指導、大会の企画運営などに尽力されてきました。また、軽米町スポーツ推進委員協議会副会長として長年に渡り活動し、生涯スポーツの振興に貢献された功績が認められ、今回の表彰につながりました。

平成29年度岩手県民俗芸能フェスティバル

山内神楽

県民会館で舞を披露



岩手県文化財愛護協会（一戸秀光会長）主催の平成29年度岩手県民俗芸能フェスティバルが11月3日、岩手県民会館で開催され、当町から山内神楽が出演しました。同フェスティバルには、山内神楽のほか、県内から6団体が参加。トップバッターとして出演した山内神楽は、剣舞、三番叟、鶏舞を堂々と披露し、700人の観客を魅了しました。当町の団体が出演するのは、小軽米えんぶり以来17年ぶり2回目です。



2017.10/28

ステージ部門

Stage

第26回文化協会ステージ発表会が10月28日、軽米中央公民館で開かれました。町文化協会所属団体を中心に全11団体が参加。歌や演奏、ビデオ上映などが行われました。また、特別出演した軽米中学校吹奏楽部は、今年県大会で金賞を受賞した迫力ある演奏を披露しました。

個性集結 第38回 町民文化祭

中央公民館に飾られた作品展示と町立図書館2階に展示された幼児絵本感想画展、小中学校書写絵画作品展や軽米高校作品展には、およそ600人が来場。各文化協会による作品のほか、一般公募作品、児童・生徒による習字や絵画など約790点が展示され、来場者の目を引きつけていました。

Exhibit

展示部門

2017.10/31
～ 11/5

募集

【申込締切】

平成29年12月26日(火)

【申し込み・問い合わせ先】

総務課企画グループ ☎46-2111

ご応募お待ちしております！

協働参画地域づくり チャレンジ事業

2次募集

活力ある団体の活動に支援金を交付します！



町では、協働参画による地域づくりを推進していくため、町民が自主的かつ主体的に取り組む社会性の高い事業に対して予算の範囲内で支援金を交付しています。

▶**対象事業** 行政区、町内会、自治会、企業およびNPOなど町内各種地域団体が町内で行う社会性の高い自主的・主体的かつ公益的な事業

※事業は平成30年3月末までに完了するものに限り

▶**対象経費** 事業に要する経費から他の補助金・助成金の財源を除いた額

▶**交付額** 本事業への申請が3回までは、対象経費の3分の2以内（上限額1事業あたり50万円）。4回以上の団体は、対象経費の3分の1以内（上限額1事業あたり30万円）。

～事業例～

●**岩手県立軽米高校を応援する会**

軽米高校の存続発展のためのPR用パンフレットや横断幕の作成

●**湧口倶楽部**

子どもたちの体験交流の施設として設置した釣堀展望台の修復整備

協働参画町づくり 推進審議会委員

任期2年

豊かなまちづくりのため、あなたのご意見を！



協働参画まちづくり推進審議会委員を募集しています。豊かで住みよい活力ある地域づくりのため、自治会や地域の団体が、自主的、主体的に取り組む事業に対し支援する「協働参画地域づくりチャレンジ事業支援金」制度について、申請事業の審査をしていただくとともに、まちづくりのためのご意見やご提言をいただきます。

▶**募集人員** 5名以内(審議会の委員は、応募いただいた町民の方と、行政改革推進委員、学識経験者で構成されます)

▶**任期** 平成30年1月下旬から2年間
会議は年2回程度開催予定

▶**資格** 協働参画のまちづくりの推進などに関心や熱意をお持ちの方

ただし、下記に該当する方は応募できません。

- (1) 平成30年1月1日現在で満18歳未満の方
- (2) 軽米町に住所を有しない方
- (3) 議会議員、教育委員、農業委員、選挙管理委員、監査委員および常勤の町職員

▶**謝礼** 謝礼金をお支払いします。

▶**応募方法** 申込書に必要事項を記入し応募してください。(郵送可)

※申込書は役場総務課企画グループまたは、町ホームページからダウンロードできます。

円滑な除雪作業のために

—町からのお願い—

1 玄関先や車庫前などの雪寄せにご協力を！

除雪車が通った後の玄関先や車庫前などに残った雪は、各家庭で雪寄せをお願いします。

2 路上駐車は絶対にやめましょう！

円滑な除雪作業のため、路上駐車は絶対にしないようご協力をお願いします。

3 道路への雪出しはやめましょう！

道路への雪出しは、交通の妨げになります。路面がでこぼこになり交通事故の原因となりますので、道路に雪を出さないようお願いします。

4 作業中の除雪車に近寄らないこと！

作業中の除雪車に近寄ることは大変危険です。絶対に近寄らないようにしましょう。

5 除雪の作業順位にご理解を！

除雪作業は、バス路線、通学路などを優先に作業順位を定め実施していますので、ご理解をお願いします。また、雪の量によっては完了まで多くの時間がかかる場合があります。

6 深夜の除雪作業にご理解を！

除雪作業は、降雪状況により、深夜に行う場合があります。除雪車の騒音・振動などでご迷惑をおかけすることありますが、ご理解をお願いします。

雪捨て場所のお知らせ

除雪作業後の雪捨て場所として以下の場所を確保しますので、大雪の際などはお利用ください。多くの方が利用できるよう、場内の奥の方から排雪してください。

軽米地区—県北農業試験場跡地

晴山地区—旧観音林小学校グラウンド

小軽米地区—旧小軽米中学校グラウンド

▶**問い合わせ** 総務課☎46-2111



※道路に関するお問い合わせは、各行政連絡区長さんを通じて地域整備課(☎46-4741)までご連絡ください。

除雪作業には、町民の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。ルールとマナーを守りスムーズな除雪作業にご協力をお願いします。



町 総体がスタート —町総体バレーボール競技—

第40回町総合体育大会が開幕し、第36回バレーボール競技が11月19日に軽米中学校体育館で開催されました。町内5チーム、55人が出場し熱い試合が展開されました。

熱戦の結果、上館連合が優勝を飾り、大会2連覇を果たしました。

■上位結果（○に数字は順位）

①上館連合 ②笹渡 ③山内



優勝を目指して1球に集中する選手たち

名 所定着を目指して —第11回芝桜植栽ボランティア—

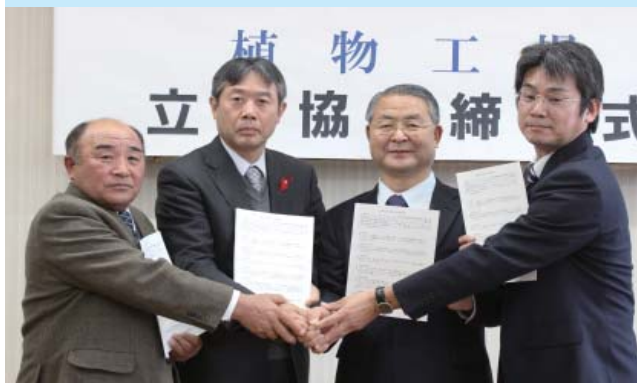
ハートフル・スポーツランドへの芝桜の植栽が11月3日に行われ、同スポーツランドを利用する小中高生や各種スポーツ団体のほか、一般の町民など約150人がボランティアで参加し、苗を一つずつ丁寧に植えていきました。芝桜の植栽は、平成18年から町民の皆さんの手で行われており、毎年5月下旬から6月上旬にかけて見ごろを迎えます。



手分けをしてスムーズに作業を進めた参加者たち

旧 校舎を植物工場に —植物工場立地協定締結式—

旧笹渡小中学校の校舎を植物工場として活用する計画を進める、㈱サンメディックス（八戸市、川村貴通社長）と町との立地協定締結式が、11月22日に町役場で行われました。締結式には立会人として、同社を傘下に置く東北医療福祉事業協同組合の田中信幸理事長、笹渡地区学校活用検討委員会の鶴飼勝美委員長らが出席。植物工場は来年1月の稼働予定で、レタスの栽培が行われます。



左から鶴飼委員長、山本賢一町長、田中理事長、川村社長

交 通安全の意識高める —町交通安全推進大会—

平成29年度の町交通安全推進大会が11月7日、農村環境改善センターで開かれました。大会の1部では、交通安全功労者への表彰が行われ、渡邊政勝さん（下増子内）が受賞。二戸警察署交通安全課の菅原謙二課長の講話などが行われました。2部では、中川愛子さんら「オフィス中川」を招いた民謡ショーが行われ、詐欺対策を訴える曲を披露するなど会場を盛り上げました。



中川さんの民謡漫談に会場からは笑いと拍手が沸き起こりました

10・28豪雨災害 災害から復興への記録

記憶をつなぐ —軽米中・防災教室—

軽米中学校1年生を対象とした防災教室が10月30日、町防災センターで開催されました。役場総務課職員が講師となり、平成11年に当町で発生した豪雨災害について、当時の映像や防災センターの展示パネルを見ながら被害の様子や復興までの取り組みなどを学んだ生徒たち。その後、雪谷川河川敷の清掃も行いました。生徒たちは、自分が生まれる前に起こった水害被害に驚いた様子で、その悲惨な様子を教訓に災害に対する備えの大切さなどを学びました。

①防災センター内に展示されたパネルを熱心に見つめる生徒たち ②説明をした職員に対し、意欲的に質問 ③水害当時の様子を映像で学びました ④町を守っていく決意を胸に、雪谷川河川敷の清掃を行いました

心 一つに、歌声届ける —第49回町小中学校音楽会—

第49回町小中学校音楽会(町教育研究会主催、高橋広明会長)が11月10日、軽米小学校体育館で開催されました。参加した町内4校、317人の児童生徒たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、豊かな表現力で歌声を響かせました。

小中学生が発表を終えた後は、軽米高等学校音楽部が特別出演し、透き通った歌声で会場に癒しを届けました。



晴山小学校は手と足でリズムをとって歌声を披露

も っと速くなる！ —少年少女かけっこ教室—

子どもたちに効率的な体の使い方を覚えてもらうことを目的とした少年少女かけっこ教室が、11月3日、ハートフル・スポーツランドで開かれました。いちのへサンビレッジRCヘッドコーチの西館敦さんを講師に招き、様々な種類のトレーニングを教わった子どもたち。最後はリレー対決が行われ、楽しみながら気持ちのよい汗を流しました。



リラックスしながら、効率の良い走り方などを学びました

平成30年度保育園・幼稚園の

新入園児を募集します

入園申込に関しては下記をご覧ください。
ただし、延長保育や各減免制度など詳しくは、各問い合わせ先へお気軽におたずねください。

みんなでいっしょに、
遊ぼうよ！



保育園

【問い合わせ先】
軽米保育園 (☎46-2905)
小軽米保育園 (☎45-2680)
晴山保育園 (☎47-2020)
笹渡保育園 (☎45-2784)
健康福祉課 (☎46-4736)

■受付期間

平成30年1月9日(火)～1月19日(金) ※土日を除く

■申込方法

入園希望の施設に直接お申し込みください。必要書類は各保育園、健康福祉課・福祉グループ(役場庁舎内)にあります。

《軽米保育園・小軽米保育園・晴山保育園》

▷入園対象…小学校就学前の乳幼児

▷入園基準…保護者の方が次に該当する場合

- ・仕事をしている方
- ・ご家族などを介護している方
- ・産前産後の方
- ・病気や障がいのある方 など

▷料金(月額)

- ・保育料 2,000円～31,500円
(入所児の年齢や保護者の町民税額により異なります)
- ・その他 教材費、保護者会費などの集金

《笹渡保育園》

▷入園対象…平成24年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた児童

▷料金(月額)

- ・利用料 1,500円
- ・その他 給食費、教材費、保護者会費などの集金

※各保育園で一定条件により保育料・利用料の減免制度があります。また、近年入所児童が大変多くなっており、状況によって、ご希望以外の施設となる場合もありますのでご了承ください。

幼稚園

【問い合わせ先】
軽米幼稚園 (☎46-2229)
教育委員会・
教育総務グループ (☎46-4743)

■受付期間

平成30年1月9日(火)～1月19日(金)

※土日を除く

■申込方法

必要書類に記入の上、軽米幼稚園へお申し込みください。必要書類は、軽米幼稚園、町教育委員会(役場庁舎3階)にあります。

▷入園対象、募集人員

- ・3歳児…30人(平成26年4月2日～平成27年4月1日生)
- ・4歳児…若干名(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)
- ・5歳児…若干名(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)

▷料金(月額)

- ・保育料 1,400円～4,000円
町民税額の状況に応じた保育料となっています。
- ・給食費 2,500円程度
- ・その他 PTA会費など毎月1,000円程度の集金があります

※一定条件により保育料の減免制度があります。(詳しい制度の内容については、入園申込時にお知らせします。)

心に響く朗読

—第10回かるまい朗読会—

俳優の樹原ゆりさんと高橋和久さんによる朗読会が11月10日、軽米中央公民館で開かれました。今年で10回目となる朗読会を記念して、第1部で町内児童による朗読劇が行われました。

第2部では、樹原さんと高橋さんによる原爆投下後の広島を描いた「父と暮せば」の朗読が行われ、2人の緊張感を持った抑揚のあるかけ合いが会場に響いていました。



朗読する樹原さん(左)と高橋さん

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

音更高校の1年生を対象にした小野信次町長による特別授業が行われました。町長は「まちづくりに大切なのは若者の声であり、皆さんには世界に目を向けしっかり目標を持ち、時代の変化に対応できる人に育って欲しい」とエールを送りました。



まちづくりに力の発揮を

おいしい給食、いただきます

—ミル・みる会との給食交流会—

晴山小学校(工藤健三校長、児童91人)の5・6年生30人が11月17日、ミル・みる会(上山勝志会長)との給食交流会を行いました。交流会では、ミル・みる会から納入されたニンジンやキャベツ、ネギを使用したすき焼き煮などの給食を同会の会員たちと会食。児童たちは、ミル・みる会の人と楽しく会話をしながら、おいしそうに給食を食べていました。



ミル・みる会の会員と一緒に給食を食べました

地域一体の取り組みへ

—心の健康づくり講演会—

自殺対策をテーマとした「こころの健康づくり講演会」が11月16日、農村環境改善センターで開かれました。講演者のNPO法人ライフリンクの清水康之さんは、自殺対策には各専門機関が連携し、地域一体となって取り組むことが大切だと講義。講演終了後はディスカッションが行われ、来場者は、一人でも多くの命を守るため自分たちにできることについて理解を深めました。



清水さんの話に聞き入る来場者

夢・希望・えんぴつ



紫葉 ひなのさん
晴山小5年（下野場）

二百点の学習発表会

学習発表会の後、先生が「今日の発表は、百点ではなく、二百点だったよ」と言ってくれた。本番で、みんなと協力して、すべてのことを出し切ることができたといううれしさがこみ上げてきた。

今年の学習発表会は英語劇と合奏に挑戦した。みんな心を合わせて演技をしようという目標を立てて取り組んだ。役になりきれるように、たくさん練習を重ねた。背景の絵や衣装も、みんなで考えて協力して準備をした。

予行の日、きんちようしてしまつたせいか、うまくいかなかった。予行の後、どこを直したいか、どうす

れば本番成功させられるか話し合い本番までの二日間、たくさんたくさん練習した。

本番、予行ではうまくできなかったことをせいといっぱいやり切ることができた。

みんなで学習発表会を大成功させることができ、とてもうれしかった。成功できたのは、練習を重ねていくたびに学級の団結力が深まり、真剣な姿で臨むことができたからだと思う。わたしたちは来年六年生になる。全校のリーダーとして活躍できるように、学習発表会で学んだ、真剣に協力して心合わせて取り組む大切さをこれからの生活に生かして過ごしていきたい。

早く仕事で貢献したい

Q、お仕事は何ですか？
十文字チキンカンパニー(株)の鶏糞バイオマス発電所で働いています。

Q、今の仕事を選んだ理由は？
鶏を扱う会社なのに、発電所の仕事があることが新鮮でした。大学では電気関係の勉強をしていたので、発電所での仕事に興味を引きました。

Q、あなたの目標は？
仕事をもっと覚えて、現場に貢献できるようにしたいです。

Q、趣味や休日には何をします？
ゲームが趣味なので、友人とオンラインゲームをして遊んだり、八戸や久慈までドライブに行ったり

して過ごしています。

Q、町をどう思いますか？
静かで自然が豊かだと思っています。また、町中心部の河川敷の通りがすごく綺麗だと思います。

Q、悩みはありますか？
仕事上でまだまだ分からないことばかり。日々勉強です。

▼好きな花：チューリップ

▼好きな食べ物：穴子てんぷら、ラーメン

▼好きなスポーツ：サッカー

▼いま欲しいもの：ニンテンドースイッチ

▼理想の異性のタイプ：料理上手な人



山岸 滉さん
23歳（二戸市在住・盛岡市出身）

冠婚葬祭 10月分(敬称略)

おめでた () 内は父母の名
荻敷山 彰人 下野場 (佳樹・佑香)

おくやみ () 内は享年
小笠原 實 上晴山 (79)
関 一雄 観音林東 (81)
高橋 テル 上野場 (80)
安田 孝次郎 上河南 (83)
谷地幸 岩吉 東台 (85)
内城 勝志 内城 (66)
門前 富雄 門前 (90)
土佐 トミエ 大沢 (80)
細谷地 アエコ 笹渡 (79)
山下 文子 横枕 (66)
山仁 キヨ 高清水 (87)

おしあわせに
大清水 敏彦 駒板
吉田 香織 八戸市
駒木 晃彦 観音林南
佐藤 直美 一戸町



人の動き

<平成29年10月31日現在/町民生活課調べ>

男	4,601人	(-5)
女	4,826人	(-9)
合計	9,427人	(-14)
世帯数	3,782世帯	(±0)
※() は前月比		
転入	8人	(177人)
転出	14人	(229人)
出生	4人	(35人)
死亡	12人	(134人)

今月の俳句

(北光吟社十月例会句会)

新しき品種期待の林檎割く 君成田 美代子
朝寒や川の流れの音ひそめ 丹下 美恵子
紅葉のライトに浮かぶ中尊寺 川崎 郁子
ここが我が終の栖よ秋出水 三上 千栄女
眠るまで夢と現実夜の長し 千葉 紅園
遠山の色で始める冬支度 高橋 美智子
若き僧の日課となりし落葉搔 中野 ととき
星めぐらす青垣山は紅に 東 登希枝
枯野原はるかに見ゆる鷺の頸 千葉 ふみ子
鴨遊ぶ中州呑込み秋出水 松村 英子

※町文化協会「北光吟社」の例会より俳句を紹介しています

生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所（☎46-2004）

安心・安全な年末年始を過ごしましょう

～年末年始の犯罪および事故防止～

警察では年末年始における犯罪や事故を防止するため、12月15日（金）から1月3日（水）まで「年末年始の特別警戒活動」を実施します。

◆盗難被害防止

年末年始は買い物などで、出かける機会が増えます。外出するときは自宅の戸締りを忘れずに行い、車上荒らし防止のため、外出先では車内に貴重品を置かないようにしましょう。

◆特殊被害詐欺防止

「振り込め詐欺」などの特殊詐欺被害が依然として後を絶ちません（県内の10月末時点の特殊被害詐欺総額約1億4700万円）。「電話やメールでのお金の請求」は詐欺と考え、すぐに警察に相談しましょう。

◆交通事故防止

年末年始は飲酒する機会が増えます。飲酒運転

は重大な交通事故につながります。家庭や職場で「飲酒運転をしない・させない」環境をつくり、飲酒運転を根絶しましょう。

また、凍結路面や積雪路面では速度を控え、車間距離を十分にとり、「ゆとり」ある運転を心がけましょう。

10月の事故と救急の数字

▶町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	0件	4件	+2
死亡者	0人	1人	+1
負傷者	0人	3人	+2
物損事故	10件	105件	+6
救急車出動回数	37回	317回	-57

※（累計）は1月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります

▶飲酒運転検挙者 なし

目 指そう！はつらつ人生

健康福祉課・福祉グループ（☎46-4736）

「認知症」をくいとめる6つのポイント

1. “脱水”

高齢になると、脱水をおこしやすくなります。食事のたびに水分をとる習慣や家族や知人とおしゃべりしながらお茶で水分補給を！

2. “便秘”

腸の働きが低下すると、脳の働きも低下します。食べる量が少なすぎても便秘になります。食欲がない時は、バナナ1本でもOKです。

3. “低栄養”

栄養が不十分だと、体だけでなく脳の働きも低下します。色々な食材をバランスよく食べましょう。スーパーの惣菜や缶詰を上手に活用を！

4. “閉じこもり”

昼間の時間を活動的に過ごすとは十分な睡眠が得

られます。家族や知人とのおしゃべりや地域の集まりに参加し不安感や孤独感の解消を！

5. “風邪”

風邪をひいて体力が落ちると体や脳の働きが弱まります。手洗い、うがいに心がけ、免疫力低下の予防をしましょう。

6. “骨折”

骨折して数カ月動けないことで、脳の活動も低下します。年齢とともに脚の筋力や体のバランスが低下し転びやすくなります。転ばないために運動を！



主任看護師 下谷地由美子

図書館だより

町立図書館（☎46-4333）

今月の図書館ひろば（クリスマス会）

日時：12月16日 10:00～11:00 対象：幼児・小学校低学年
場所：中央公民館

—今月の新刊—

【児童書】

どこ？クリスマスのさがしもの



作/山形明美

ペンギンおやこといっしょに、クリスマスのお買い物のでかけましょう！クリスマスの町でいろいろなものをみつける、さがしもの絵本。

教科で学ぶパンダ学



歴史 地理 政治 経済 生物 自然 環境 雑学

著/稲葉茂勝 監修/小宮輝之

みなさんはパンダについてどれくらい知っていますか？生物、歴史、環境などたくさんの視点から見ることで、パンダに詳しくなる1冊。

【一般書】

切れない！詰まらない！



らくらくズボラ血管ほぐし

著/池谷敏郎

1日に必要な野菜の約半分が補えるスープ、5分で作れる簡単朝食スープ、小腹をやさしく満たすスープ…。おいしくて元気になるレシピを紹介。

毒母ですが、なにか



著/山口恵以子

10代で両親を亡くし、猛烈な努力で人生を切り開いてきたりつ子。幸せを求めるあまり、暴走し始めた彼女が辿る運命とは？悲喜劇を描く長編。

12月のテーマ図書展
「年に一度のクリスマス」

12月25日は、子どもから大人まで待ちに待ったイベント、クリスマスです。知っているようで知らないクリスマスの謎がわかる本や、過ごし方がのった本などをご用意しました。年に一度きりの展示ですので、ぜひご利用ください！

健康メモ

健康福祉課・健康づくりグループ（☎46-4111）

今年こそ 脱・冬太り～食事編～

スローガン
丈夫に育つ
元気に働く
健やかに過ごす

年末年始、ついつい食べ過ぎ飲み過ぎの日々が続くとか知らないうちに体重が増加傾向に…いつもだから、とあきらめていませんか？

今回は食事のとり方、お酒の飲み方についてのひと工夫をお伝えします。

宴会編

- ・酒のつまみには野菜や海藻類の料理、枝豆、豆腐、刺身など低カロリーなものを。
- ・食事の血糖値を急上昇させやすすため、すきっ腹のアルコールは避けた方がよい。
- ・アルコールの適量1日1合程度（日本酒なら1合、ビールなら500ml程度）を目安に。アルコールにもカロリーはあるので、食事とのバランスを考えながら。
- ・食べ過ぎた時は、次の日の食事を軽めにするなど1週間単位で調整すると良い。

正月編

- ・お正月料理は野菜が不足しがちなので、野菜や海藻、キノコを取り入れた料理を追加。なかでも「なます」や「煮しめ」などは、野菜から食べ血糖値の急な上昇を抑え、また満腹感が得られ食べ過ぎを防ぐ。
 - ・お餅の食べ過ぎに注意（切り餅2個＝ご飯茶碗1杯分のカロリー）。お餅を食べるときはご飯を減らす、お雑煮で野菜と一緒に食べるとよりヘルシーに。
- ほんのちょっとした工夫をプラスして、楽しい年末年始を過ごしましょう。



保健師 小林真由美

12月	December
16 土	図書館ひろば【公】10:00～12:00 少年少女バレーボール教室【軽米中学校】10:00～15:00
17 日	休日納税相談【税務会計課】8:30～17:00
18 月	うまっこ教室【ふ】9:30～12:00 夜間納税相談【税務会計課】17:15～20:00
19 火	夜間納税相談【税務会計課】17:15～20:00
20 水	介護者のつどい【公】13:30～15:30 3歳児健診【ふ】受付13:00～13:30
21 木	
22 金	まちの相談室【物産交流館】9:30～11:30
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	役場仕事納め（～1月3日まで閉庁）
29 金	教育相談【公】9:00～15:00
30 土	
31 日	
2018 1月	January
1 月	元旦マラソン【町中心部】10:00～12:00
2 火	
3 水	消防団出初め式【役場職員駐車場】
4 木	
5 金	新春書き初め会【公】10:00～12:00
6 土	第47回子ども会卓球大会【体】9:00～ 新春まちづくり交賀会【瀧村屋】18:00～20:00
7 日	新春小学生将棋大会【公】
8 月	
9 火	中学生ウインター学習会～10日【環ほか】
10 水	乳児健診【ふ】受付13:00～13:30
11 木	
12 金	まちの相談室【物産交流館】9:30～11:30
13 土	
14 日	
15 月	

（カレンダー中の【 】は開催場所下記のとおり表示します）
体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館 図:町立図書館 ふ:健康ふれあいセンター ハ:ハートフル・スポーツランド

お知らせ情報

～Information～

国民年金保険料に納め忘れのある方へ「後納制度」が利用できます！

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間限りの特例として実施されています。

平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、不足している保険料を納めることで、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

※すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

- ▶**問い合わせ**
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
二戸年金事務所 ☎23-4111
役場町民生活課 ☎46-4734

もつと知ろう！みんなの国民年金

内 科(9:00～17:00)	休日当番医	歯 科(9:00～12:00)
小野寺クリニック (☎46-2822)	軽米町 門 前	12月17日(日)
おりそ内科循環器クリニック (☎22-2251)	二戸市 福 岡	23日(土)
浄法寺診療所 (☎38-2021)	二戸市 浄法寺	24日(日)
松井内科医院 (☎33-2201)	一戸町 一 戸	30日(土)
菅整形外科皮膚科クリニック (☎23-7311)	二戸市 石切所	31日(日)
川村医院 (☎23-3252)	二戸市 福 岡	1月1日(月)
いちのへ内科クリニック (☎33-2701)	一戸町 高善寺	2日(火)
カシオペア医院 (☎23-3331)	二戸市 堀 野	3日(水)
齋藤産婦人科医院 (☎23-2505)	二戸市 石切所	7日(日)
二戸クリニック (☎25-5770)	二戸市 石切所	8日(月)
ふくもりたこどもクリニック (☎43-3137)	一戸町 一 戸	14日(日)
ますだ歯科クリニック (☎26-8282)	二戸市 石切所	
沢藤歯科医院 (☎25-4002)	二戸市 堀 野	
岩淵歯科医院 (☎32-2238)	一戸町 一 戸	
右門歯科クリニック (☎38-2288)	二戸市 浄法寺	
國香歯科医院(裏小路) (☎23-2223)	二戸市 福 岡	
菅 歯 科 (☎23-5161)	二戸市 福 岡	
ほんだ歯科クリニック (☎23-9591)	二戸市 石切所	
ぼっぱ歯科クリニック (☎31-1182)	一戸町 一 戸	
菅原歯科医院 (☎27-3301)	二戸市 金田一	
こしみず歯科クリニック (☎33-4618)	一戸町 一 戸	



蜜蜂を飼育する方は飼育届の提出を忘れずに！

平成25年1月1日に養蜂振興法が施行され、これまで業とする方に限定されていた蜜蜂飼育届の届出義務が、趣味で蜜蜂を飼育する方にも拡大されました。蜜蜂を飼育する方は、毎年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、1月31日までに、県北広域振興局農政部、または二戸農林振興センターに提出してください。

なお、届出の様式は、県北広域振興局農政部にお問い合わせいただくか、岩手県公式ホームページの「様式ダウンロード」をご利用ください。

- ▶**問い合わせ**
県北広域振興局農政部
☎0194-53-4983
二戸農林振興センター ☎23-9203

カシオペア連邦健康マージャン教室

飲まない(お酒を)、吸わない(タバコを)、賭けない(お金を)健康マージャン！また「脳トレ」ブームの道具としても注目されている健康マージャンを体験してみませんか？

脳を若く保つトレーニングにもなり、手先の運動にもなり、さらに会話もはずみます。

初心者の方も女性の方も大歓迎です。

- ▶**日時** 1月9日(火)
10:00～12:00

▶**会場** 軽米中央公民館

▶**問い合わせ**
特定非営利活動法人カシオペア連邦地域づくりサポーターズ
☎23-2265

岩手労働局労災補償課からアスベストに関するお知らせ

ご家族に、肺がんや中皮種など診断されたり、亡くなられた方はいませんか？

その病気、その症状は石綿(アスベスト)が原因かもしれません。

石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。お心当たりのある方は、お近くの労働基準監督署または岩手労働局労災補償課へご相談ください。

- ▶**問い合わせ** 岩手労働局労災補償課
☎019-604-3009
二戸労働基準監督署
☎23-4131

12月の町税納期限
12月25日(月)

固定資産税 第3期 国民健康保険税 第6期

納め忘れのないようにお願いします！納付には便利な口座振替をご利用ください！

- ▶**問い合わせ** 税務会計課 ☎46-4737

♡『ピヨピヨ広場』♡ ～1月のイベント～

15日 水木だんご会
22日 子育てママ・パパのための「おかね」のはなし

※参加には12月中の予約が必要です。

- ▶**問い合わせ**
ピヨピヨ広場 ☎46-2497
10時～15時(月・水・金)

お詫びと訂正

広報かるまい平成29年11月号において誤りがありました。お詫びして次の通り訂正いたします。

- ①5ページ-岩手県小選挙区県内投票率(誤)59.61%→(正)59.15%
②10ページ-冠婚葬祭(おしあわせに)(誤)高橋晋之佑→(正)高橋晋之佑

仕出し 御膳 味 彩 あじさい

年越料理の予約承ります ☎46-3680

住所 軽米町大字軽米11-127-4

ヘアーサロン MOON

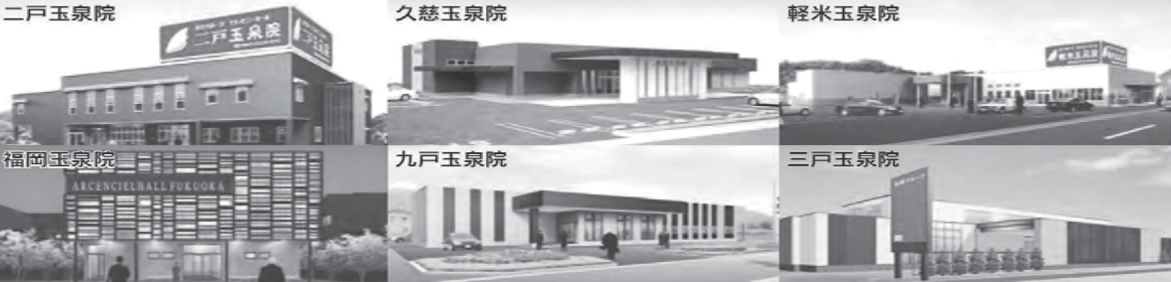
ボリュームアップ(増毛)やっています。お気軽にお問い合わせください。

- ★**受付時間**★
8:00～20:00
(火曜日は定休日です)

- ★**住所**★
軽米町大字晴山19-24-5
☎43-4252 担当:下岩愛子



五泉院 《24時間受付中》お電話下さい ☎0120-494-109



住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!
かんぽん 便利くん 二戸店
水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでも ポケエオマカセ!!
お気軽にご相談ください 受付時間 ☎9:00～☎6:00
0120-019-586



①津軽手踊りちびっこ荒田流宝生会 ②山内神楽 ③太神楽 ④沢田神楽 ⑤津軽民謡



2017.11.19

軽米町郷土 芸 能まつり



第45回軽米町郷土芸能まつりが11月19日、農村環境改善センターで開催されました。はじめに主催者の町郷土芸能保存会会長の工藤敬一さんが「皆さんに足を運んでいただくことが、郷土芸能を伝承していくうえで何よりも大事になる。今日の皆さんの来場に感謝したい」とあいさつ。その後、山内神楽、太神楽、軽米民謡、沢田神楽の4団体が出演し、歌に踊りにそれぞれが日ごろの練習の成果を披露。集まったおよそ1000人の観客を沸かせました。

最後にゲストの青森県津軽手踊りちびっこ荒田流宝生会の皆さんが民謡や踊りを披露し、会場を魅了しました。

表紙のことば

小軽米保育園の園児が11月14日、荻敷山地区の畑中農園でリンゴ狩りを体験。園児たちは背伸びをしたり、先生や農園の人に抱っこしてもらったりしながら、真っ赤に実ったリンゴを嬉しそうに収穫していました。



ほっとひといき (清)

◁12月に入りました。寒いのは苦手ですが、冬は好きです。昔から冬になるとテンションが上がります。何故冬が好きなのか、理由はよく分かりません。雪に染まった景色をじっと見つめたり、家のこたつでぬくぬく暖まったりして過ごします。他の季節には見ることのできない自然の姿に、心打たれますよね。(↑好きな理由がしっかりありました)